Oulun löytävä vanhustyö

Välitämme yhdessä oululaisista ikäihmisistä.

oulunloytavavanhustyo.yhdistysavain.fi facebook

Yksilöllistä tukea elämän haasteisiin ja apua - myös kotiin.

Keikka-apua ja kohtaamista.

Vertaistukea ja neuvontaa.

Yhdessäoloa ja yhdessä tekemistä.

Caritas-Säätiö **044 734 0302**
Yhteisöllisyyden puolesta, yksinäisyyttä vastaan
www.caritas-saatio.fi

DigiJelppari - vieraileva digiapu **044 468 4201**
Neuvontaa ja opastusta digiasioissa kotiin.

Caritas Palvelut **044 468 4222**
Caritaksen vapaaehtoistoiminta
Yhdessä iloa arkeen

Höyhtyän Välke/Lintulammen asukastupa **044 237 4957**
Kaikille avoin olohuone. Monipuolista
tekemistä kaikenikäisille. www.lintulampi.net

IkäArvokas **050 312 5631**
Etsivää, löytävää ja osallistavaa vanhustyötä
edistämässä. www.odl.fi/fi/diakonia/ikäarvokas

Ikäihmisten Olohuone **044 971 7334**
Yhdessäoloa, ohjelmaa ja tekemistä
www.ikaihmistenolohuone.elakkeensaajat.fi

Kela **020 692 202**
Oulun Kela (eläke-etuudet)
Sepänkatu 18, Oulu. www.kela.fi

Kotiväki-hanke **050 439 8017,**
044 550 4812
Tukea ja toimintaa kaltoinkohtelua ja
lähiväkisuhdevaltaa kokeneille ikääntyneille.
www.mantykoti.fi/kotivaki

Lomakoti Onnela **040 837 4445**
Kaikille avointa ja edullista täysihoitoa ja
virkistystä. www.lomakotionnela.fi

Keikka-apu ikääntyneelle **050 312 5680**
Apua ja iloa arkeen keikkavapaaehtoisilta.
www.odl.fi/keikka-apu

Aino-neuvonta **044 703 4973**
Palvelee +65-vuotiaita ja heidän läheisiään. Antaa yleistä neuvontaa ja ohjausta ikäihmisten palveluista. www.ouka.fi/aino

Oulun ensi- ja turvakoti ry **0400 581 606**
Oulun turvakoti auttaa 24/7, kun kotona on väkivallan uhka. www.oetk.fi

Seurakuntien Diakoniatyö **040 5747 157**
Ikääntyneiden ja heidän läheistensä tukena
www.oulunseurakunnat.fi/apuajatukeavanhuksille

Oulun kriisikeskus **044 369 0500**
Ajanvarauksella maksutonta,
lyhytkestoista keskusteluapua elämän kriiseihin.

Oulun Palvelusäätiö sr **044 703 5139**
Palveluita ikäihmisille
www.oulunpalvelusaatio.fi

Oulun Seudun Muistiyhdistys ry **044 033 2992**
Muistisairaiden ja heidän läheistensä tukena.
www.osmy.fi

Oulun Seudun Mäntykoti ry **044 550 4801**
Hoivapalveluja, fysioterapiaa ikäihmisille
sekä vapaaehtoistoimintaa. www.mantykoti.fi

Oulun Seudun Omaishoitajat ry **040 526 8105**
Toimintaa, tietoa ja tukea omaishoitotilanteeseen
www.osol.fi

Suomen Punainen Risti, Oulu **040 147 9350**
Omaishoitajien tukitoiminta. Ohjausta, koulutusta ja tukea.
https://rednet.punainenristi.fi/node/7407

Vuolle Setlementti ry **044 786 8882**
Senioritoiminta – ystäviä, yhdessä tekemistä
ja opiskelun iloa. www.vuolleoulu.fi

Huoli-ilmoitus

Niin mikä?

Huoli-ilmoitus on vanhuspalvelulain mukainen ilmoitus iäkkään henkilön palvelutarpeesta. Mikäli sinulla herää huoli iäkkäästä henkilöstä, joka on kykenemätön vastaamaan omasta huolenpidostaan, terveydestään tai turvallisuudestaan, tee huoli-ilmoitus!

Pidä huolta, Tee huoli-ilmoitus!

#välittämisenaika , #parempivanhuus

www.ouka.fi/huoli
Oulun ikäihmisten palveluohjaus p. 044 703 4973
Sosiaalipäivystys p. 044 703 6235

Kiireellisissä tilanteissa

Yleinen hätänumero ***112***